Dilek Bulgan Tomruk

## Dışa dönüklük

Özellikle toplantılarda dikkat çekmek istemez, fikrini ortaya koymaz, pasif kalmayı tercih eder. Konuşkandır. Kalabalık ve sosyal ortamlarda kendini rahat, enerjik, canlı ve mutlu hisseder. Arka planda kalmayı tercih eder. Gerekmedikçe iletişimi ve konuşmayı başlatmaz. Fikri sorulmadıkça konuşmaz. Tanımadığı /yabancı insanlarla bir araya gelmekten ve iletişim kurmaktan hoşlanır. Dikkatlerin kendi üzerinde olması da olmaması da çok önemli değildir. İlgi odağı olmak veya olmamak için çaba sarf etmez, önemli değildir. Yabancılar arasında konuşkan ve girişkendir.

26. Söyleyecek çok şeyim yoktur --- cevap: Orta/kararsız: --- "Fikri sorulmadıkça konuşmaz."

21. Konuşmayı genelde ben başlatırım --- cevap: Orta/kararsız: --- "Gerekmedikçe iletişimi ve konuşmayı başlatmaz."

6.Çok konuşmam --- cevap: Uygun değil: --- "Konuşkandır."

## Uyumluluk / Geçimlilik

İnsanların duygu ve problemleriyle ilgilenmek ve onların çözümüne zaman ayırmak ister, çevresine karşı duyarlıdır. Çevresindeki insanların duygu ve sorunlarıyla ilgilenmek ve zaman ayırmak ister, çevresine karşı hassas ve duyarlıdır. Asla hakaret olacağını düşündüğü bir şey söylemez. Başkalarının duygularını kimi zaman anlama, paylaşma ve hissetme konusunda kararsızlık yaşayabilir, bazen empati kurmakta ve takım çalışması gereken durumlarda bazen zorlanabilir. Yumuşak kalplidir ve merhametlidir.

32. Aslında başkalarıyla pek ilgilenmem --- cevap: Orta/kararsız: --- ""

2.Başkalarına pek ilgi duymam / Başkaları beni pek ilgilendirmez --- cevap: Uygun değil: --- "İnsanların duygu ve problemleriyle ilgilenmek ve onların çözümüne zaman ayırmak ister, çevresine karşı duyarlıdır."

22. Başka insanların problemleriyle ilgilenmem --- cevap: Orta/kararsız: --- ""

17.Başkalarının duygularını anlayıp paylaşırım --- cevap: Orta/kararsız: --- "Başkalarının duygularını kimi zaman anlama, paylaşma ve hissetme konusunda kararsızlık yaşayabilir, bazen empati kurmakta ve takım çalışması gereken durumlarda bazen zorlanabilir. "

42. Başkalarının duygularını hissederim --- cevap: Orta/kararsız: --- ""

47. İnsanları rahatlatırım --- cevap: Biraz uygun: --- ""

## Öz Denetim / Sorumluluk

Her zaman temkinli ve tedbirlidir, sorumluluk bilinci yüksek, “Yüksek özdenetimli”dir. Daima düzenli, tertipli ve planlıdır, dağınık çalışmaz, kişisel eşyalarını etrafta bırakmaz. Çok detaycı ve işinde titiz çalışan, tam bir görev insanıdır. Her zaman işlerini karmaşık hale gelmeden, düzenli, planlı ve organize şekilde yapar. İşlerini kimi zaman hızlıca hemen hallederken, kimi zaman erteleyebilir. Daima düzenli, tertipli ve sorumluluk bilinci yüksektir. Düzeni sevse bile yer yer ipin ucunu kaçırabilir. Sorumluluklarının ve görevlerinin bilincindedir. Görev insanıdır ve verilen görevleri kurallarına bağlı olarak, kararlı bir şekilde yerine getirir. İşlerini planlar ve takip ederek, planına uygun hareket eder.

33. Düzeni severim --- cevap: Biraz uygun: --- "Düzeni sevse bile yer yer ipin ucunu kaçırabilir."

18.İşleri karmakarışık yaparım --- cevap: Hiç uygun değil: --- "Her zaman işlerini karmaşık hale gelmeden, düzenli, planlı ve organize şekilde yapar."

43. Bir plan yapar ve takip ederim --- cevap: Biraz uygun: --- "İşlerini planlar ve takip ederek, planına uygun hareket eder."

## Duygusal Denge

Kendine oldukça güvenlidir, karşısına çıkabilecek engellerle ve baskılarla kolayca baş edebilir. Üzerindeki baskı ve stresi yönetebilecek güce sahiptir ve kolayca endişeye kapılmaz. Bu güçlü yapısı ile “tutarlı duygu durum” göstermektedir. Düzenli olmaktan hiç hoşlanmaz, akışına bırakmak vazgeçilmezidir. Çoğunlukla hemen endişelenmez, dirençlidir. Kimi zaman yaşadığı sorunlarla veya olumsuzluklarla baş etmekte zorlanır, kolayca huzursuz olur, morali çabuk bozulur, kimi zaman pek umursamaz. Ruhsal olarak değişken yapıda değildir ve ruhsal olarak dengede gözükmektedir. Çoğu zaman kendisini keyifli hisseder.

9.Genelde rahatımdır --- cevap: Hiç uygun değil: --- "Düzenli olmaktan hiç hoşlanmaz, akışına bırakmak vazgeçilmezidir."

19.Nadiren kendimi keyifsiz hissederim --- cevap: Uygun değil: --- ""

49. Çoğu zaman kendimi keyifsiz hissederim --- cevap: Hiç uygun değil: --- "Çoğu zaman kendisini keyifli hisseder."

24.Kolayca huzursuz olurum --- cevap: Hiç uygun değil: --- ""

44. Çabuk rahatsız olurum --- cevap: Uygun değil: --- ""

29. Moralim çabuk bozulur --- cevap: Orta/kararsız: --- "Kimi zaman yaşadığı sorunlarla veya olumsuzluklarla baş etmekte zorlanır, kolayca huzursuz olur, morali çabuk bozulur, kimi zaman pek umursamaz."

34. Ruh halim çok sık değişir --- cevap: Uygun değil: --- "Ruhsal olarak değişken yapıda değildir ve ruhsal olarak dengede gözükmektedir."

39. Ruhsal dengem sık değişir --- cevap: Hiç uygun değil: --- ""

## Gelişime Açıklık / Hayal Gücü

Kelime dağarcığı zengindir ve zor kelimeler kullanmayı sever. Entelektüel zekası gelişmiştir. Olayları zihninde sürekli düşünür ve canlandırır. Zaman zaman yaratıcı, zaman zaman yeniliğe kapalı, zaman zaman da yeniliğe açık olabilir. Kimi zaman orijinal fikirler üretebilir. Analitik zekaya sahiptir.

25. Mükemmel fikirlerim vardır --- cevap: Orta/kararsız: --- "Kimi zaman orijinal fikirler üretebilir."

5.Kelime hazinem zengindir --- cevap: Çok uygun: --- "Kelime dağarcığı zengindir ve zor kelimeler kullanmayı sever. Entelektüel zekası gelişmiştir."

45. Olayları zihnimde sürekli düşünürüm --- cevap: Orta/kararsız: --- ""

15. Olayları zihnimde canlandırırım --- cevap: Çok uygun: --- "Olayları zihninde sürekli düşünür ve canlandırır."

10. Soyut fikirleri kavramakta zorlanırım --- cevap: Hiç uygun değil: --- ""

20. Soyut fikirlerle ilgilenmem --- cevap: Orta/kararsız: --- "Zaman zaman yaratıcı, zaman zaman yeniliğe kapalı, zaman zaman da yeniliğe açık olabilir."

30. Hayal gücüm kuvvetli değildir --- cevap: Uygun değil: --- ""